

ТЕХНИЧКА ШКОЛА ГСП БЕОГРАД
Радослава Грујића 2, Београд

УПУТСТВО ЗА КОРИШЋЕЊЕ ЗАШТИТНИХ МАСКИ

Од кључног значаја је правилна употреба заштитне маске. Јако је важно да је постављате и скидате на правilan начин. У супротном уместо да вас заштити она може постати извор инфекције.

Само ношење маске није довољно, већ је потребно предузети и друге превентивне мере.

Пре самог постављања маске битна је хигијена руку. Руке оперите водом и сапуном или користите неко друго дезинфекционо средство.



Извадити маску из паковања и проверити да нема оштећења или рупа на било којој страни.

Проверити која је спољашња, а која унутрашња страна маске. Предња страна је углавном зелене или друге боје, а унутрашња је беле боје. Лице додирује унутрашња страна маске.

Правилно постављање маске

Поставити маску за лице на правilan начин. Горњу страну маске поставити на корен вашег носа. Маском прекријте уста, нос и браду тако што ћете бити сигурни да нема међупростора између лица и маске.

Уколико маска има еластичне траке оне се постављају иза ушију.

Уколико маска има две еластичне траке, горња трака се поставља преко темена, а доња испод ушију.

Уколико маска има траке за везивање-везати у машну прво горњу, а затим доњу траку.

Маску прилагодите облику свог лица и проверите да ли добро пријања уз лице.



<p>Избегавајте додирање маске док је користите.</p>		
<p>Замените маску новом на сваких 1,5h или пре чим осетите да је постала сувише влажна.</p>		
<p>Скидање заштитних маски</p>		
<p>Пре започињања скидања маске оперите руке или обавити дезинфекцију руку средством на бази алкохола.</p>		
<p>Приликом скидања не додирујте спољашњу страну маске, скидајте је отпозади!</p>		
<p>Скидање маске са еластичним тракама за уши : Обема рукама хватате еластичне траке и маску скидате.</p>		
<p>Скидање маске са две еластичне траке скидају се тако што се преко главе провуче прво доња а затим горња трака.</p>		
<p>Маске које се везују у машну-скидају се тако што се прво отпustи доња машна, затим горња, а потом се маска одмакне од лица.</p>		
<p>Маску за једнократну употребу скидати опрезно, одложити је у посебну кесу и бацити је у канту.</p>		
<p>Маску за вишекратну употребу (памучну) скидати опрезно и одложити у посебну кесу.</p>		
<p>Опрати руке водом и сапуном и извршити дезинфекцију руку средством на бази алкохола.</p>		
<p>Једнократну маску никада не користите више од једног пута.</p>		
<p>Вишекратне заштитне памучне маске оперите у веш машини на 95°C одвојену од осталог веша. Након сушења опеглајте је и чувајте у добро затвореној кесици до следеће употребе.</p>		